



Kaffee-Smoothie «Fairtrade Breakfast»

Zutaten für 2 – 4 Personen

400 ml	heisser, sehr starker Kaffee «Espresso» BIO*
3 EL	Mascobado Vollrohrzucker BIO*
2	kleine Bananen (Max Havelaar)
½ - 1 TL	Spicy Vanille BIO (gemahlen)*
½ - 1 TL	Spicy Zimt Ceylon BIO (gemahlen)*
½ TL	Spicy Kardamom BIO (gemahlen)*
2 Prisen	Spicy Muskatnuss BIO (ganz)* - gerieben
3 EL	fein gemahlene Mandeln (geschält)
4-6	Eiswürfel

* diese Zutaten sind im claro Sortiment erhältlich



Zubereitung

- 1) Den heissen Kaffee «Espresso» mit dem Vollrohrzucker vermischen, bis sich dieser aufgelöst hat. Abgedeckt für mindestens 30 Minuten im Kühlschrank kalt stellen.
- 2) Die Bananen schälen und in grobe Stücke schneiden.
- 3) Bananenstücke, Gewürzzutaten und die gemahlene Mandeln zusammen mit dem kalten Kaffee in einen Mixer geben und fein pürieren. Die Eiswürfel dazu geben und nochmals durchmischen, bis die Eiswürfel grob zerkleinert sind.
- 4) Nach Bedarf nachsüßen und/oder nochmals mit Spicy Gewürzen abschmecken.
- 5) Den Smoothie in zwei Longdrinkgläser füllen und mit Bananenscheiben dekorieren. Nach Belieben mit einer Kugel Vanilleeis krönen.